

Neu beim SV Seehausen

全部  
**BODYART**  
mit  
**Andrea**



**BODYART** ist ein Ganzkörpertraining. Es stärkt die Muskulatur, führt zu mehr Mobilität und Flexibilität und trainiert die Koordination. Ein perfektes Training um seinen Körper zu formen, Kraft aufzubauen und sich mental zu entspannen. Ich bin seit sieben Jahren begeisterte Anhängerin von **BODYART** und möchte nun gerne meine Begeisterung an andere weitergeben. Im November 2023 habe ich deshalb die Ausbildung zum **BODYART** Instructor gemacht und erfolgreich abgeschlossen.

Probiere das Training doch einfach einmal kostenlos aus!

**ab 07.10.2024 immer am Montag**  
**jeweils von 18:30 bis 19:30 Uhr**

**Wo**

Turnhalle Seehausen im Vereinsübungsraum

**Anmeldung**

E-Mail: [bodyart@sportverein-seehausen.de](mailto:bodyart@sportverein-seehausen.de)

Telefon/WhatsApp: [+49 \(0\) 15751173335](tel:+49(0)15751173335)

Bringe zur Teilnahme am Training bitte eine rutschfeste Gymnastikmatte, ein Handtuch, ein Getränk und Trainingskleidung mit. Maximal können 12 Personen am Training teilnehmen.

Wenn dir das Training gefallen hat, dann hast du die Möglichkeit dich über den

**SV Seehausen**

E-Mail: [sv.seehausen@web.de](mailto:sv.seehausen@web.de)

Webseite: [www.sportverein-seehausen.de](http://www.sportverein-seehausen.de)

für die Sparte Gymnastik anzumelden. Der Jahresbeitrag für die Sparte kostet 115 €.

Ich freue mich sehr auf Euch!  
Eure Andrea Steeger